

こんにちは！

リアン

です

2015・2・5発行 第3号

発行者：株式会社 リアン
ケアプランセンターリアン
北斗市久根別2丁目1番9号
TEL0138-84-5136
FAX0138-84-5124

高齢者の住み替え～その3～

前回は、サービス付高齢者住宅と有料老人ホームの違いその2をお届けします。

前回、有料老人ホームの中には、3種類があるというご説明をいたしました



- ・介護付き有料老人ホーム
- ・住宅型有料老人ホーム
- ・健康型有料老人ホーム

このうち、健康型はあまり聞きません。現在、介護付き有料老人ホームと住宅型有料老人ホームが目立ちます。そのため今回は、数の多い2つと、サービス付き高齢者向け住宅の違いを提供サービスの違いからご説明します。

・サービス付き高齢者向け住宅の場合

最低限のサービスとして、安否確認と生活相談サービスの提供をしています。また介護ケアの専門家が少なくとも1名は建物に常駐しています。食事の提供は義務ではありませんが、9割以上の住みいで提供されています。介護サービスに関しては、次の住宅型有料老人ホームと同様に、外部の事業者の訪問介護サービスを受けます。また、外部

2015年スタート

昨年ありがとうございました。今年も「リアン」をどうぞよろしくお願いたします。本年も「こんにちにはリアンです。」を継続し内容も退屈しないように、みなさまのもとへお届けできればと思います。さて、一月は行く、二月は逃げる、三月は去るといわれるように、あっという間に月日は過ぎてしまうので、一日一日を大切に過ごしていきたいと思っています。

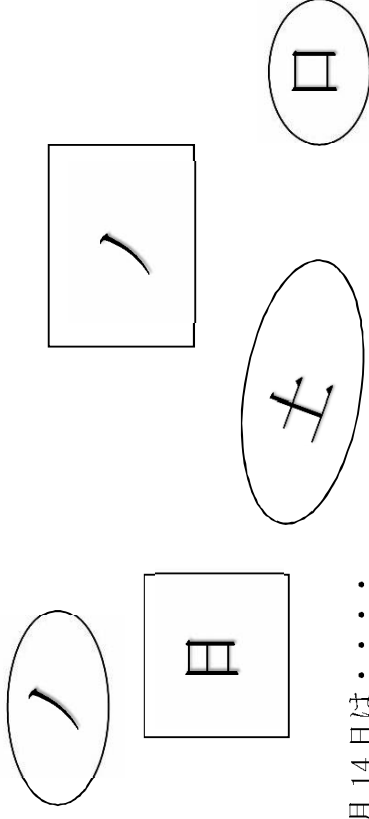
寒さと付き合うのももう少しですが、これからまだ寒い日が続きますので、お身体に気を付けてお過ごしください。

最近ではテレビコマーシャルでも見かけるように、冬でも脱水が起るといわれています。寒いといって、厚着をして動かないでいると感覚が鈍くなります。気が付かないうちに汗が出ているのです。十分な水分摂取をして、身体を少しでも動かして便秘にならないよう気を付けましょう。

渡部 陽子

かんたん文字パズル

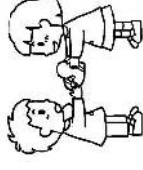
恒例になりまりました文字パズルです。前回の文字パズルはいかがでしたでしょうか？今回も挑戦してみてください！



2月14日は……

年に一度、女性から男性へ愛の告白です。

チョコレートのヒント！



2月の節句は、節分です。

災いを追い払い1年の無病息災を願う意味があり、炒った豆を一家の主がまく慣わしといわれています。旧暦では立春の頃が1年の始まりとされ、前日の節分は大みそかにあたるため、年越しという地方もあるようです。皆様の無病息災をお祈り申し上げます。

対馬 紀子

の訪問看護やデイ・サービスを利用することもできます。入居者個人が外部のケアマネジャーと相談して選択できるもので、それぞれのニーズに合った介護サービスを受けられます。

・住宅型有料老人ホームの場合

介護保険の「特定施設入居者生活介護」の認定を受けていない有料老人ホームで、提供する的是食中サービスと、緊急時の対応などの日常的な生活支援です。介護サービスについては、サービス付き高齢者向け住宅と同様に外部のサービスを利用します。

・介護付き有料老人ホームの場合

「特定施設入居者生活介護」という介護保険の認定を受けた住まいで、食事・清掃・介護サービスまで、すべてをホームが提供するタイプの有料老人ホームです。この中で、要介護1以上の方を入居対象に限定したものを「介護専用」型、要介護認定されていない方でも入居できるのを、「混合」型といいます。

サービス付き高齢者住宅では、施設と違い住宅なので、それぞれの生活スタイルをあまり変えず住み続けることができます。どの住宅でも認知症や重度になっても住める住宅もあれば、自立型など様々です。今回は提供されるサービスの実態についてです。