



9月11日 祝・敬老会



あっとほーむ 10月号

ひまわり

事業所番号 0191500016

日増しに秋も深まり、朝夕は肌寒く感じるようになってきましたが、いかがお過ごしですか。夏の疲れが溜まったままですとこれからの季節、風邪をひきやすく、治りにくくなったりと体調を崩してしまいます。くれぐれもご無理などなさないよう、ご自愛ください。

10月は紅葉見学を予定しております。皆様のご参加をお待ちしております。

9月 お誕生日会



日頃の感謝を込めてひまわりから感謝状の授与式です



職員が心を込めて作った昼食です
たくさんの方がおいしいとってくださいました



立正幼稚園の子供たちがよさこいや今流行りの妖怪ウォッチ体操など披露してくださいました
皆様、大変喜んでおられました。立正幼稚園の園児たち、そして先生方ありがとうございました



こどもたちから元気をもらいたいへんよろこんでおられました



最後は職員による劇 あかずきんちゃんです。練習不足でしたがたくさんの利用者様がよろこんでくださいました。皆様ありがとうございました

🌸看護師 後藤コーナー🌸

薬のお話し

高齢になるとどうしても服用する薬の種類が多くなります。70代の方で平服用しているという調査結果も出ているそうです。

いくつかの薬を服用していると気になるのが「飲み合わせ」の問題です。

薬は正しく服用していれば、重大な副作用が起こることはほとんどありません。ただし薬には様々な成分が含まれていますので、複数の種類の薬を服用した際には互いの成分が作用しあって予期せぬ副作用が起こることがあります。

これを「薬物相互作用」といいます。そういった「飲み合わせ」を防ぐためにも、

「お薬手帳」を活用して「飲み合わせ」の無い薬を処方してもらいましょう。

また普段食べているものにも薬に影響を与えるものがありますので注意しましょう。



ティー・エス ホームページ

<http://ts.bfwweb.jp/>

ひまわりでは、要らなくなった古い肌着やタオルを募集しております。ご家庭に眠っているものがあれば、持ってきて頂けると助かります。よろしくお願ひ致します。