

あっとほーむ 8月号  
ひまわり

事業所番号 0191500016

(有) ティー・エス  
小規模多機能型居宅介護事業所  
ひまわり

TEL 0138-73-1209  
FAX 0138-73-1219



猛暑が続いておりますが、皆様にはますますご健勝のことと存じます。

さて、今年も納涼祭を9月5日に開催致します、当日は様々なイベントや各事業所による出店を予定致しております。

場所 ・サービス付き高齢者住宅こなつ デイホームひまわり駐車場にて

時間 ・11:00~16:00 (予定)

当事業所スタッフ一同、元気に皆様のお越しをお待ちしておりますので、是非足をお運びください。

暑さ厳しき折、皆様がお元気にお過ごしになりますことを祈りいたします。

### 理念

～私はそれぞれのしあわせのために～

- ① 地域とのつながりにより安心した笑顔の  
場所を提供します
- ② 向上心を持ち何事にも挑戦します
- ③ 思いやりと気配りを持って  
互いに協力しあいます

### 納涼祭へ向けて利用者様と案内看板を制作しています



### 7月7日七夕まつり



今年の七夕は、くじを引いて当たりが出たら少し大きめのお菓子、ハズレが出たら普通のお菓子という方法で子供たちをお迎えしました。最初のくじで当たりを職員が引いてしまうというハプニングもありましたが、50名近くの子供たちが来てくれました。



浴衣の着付けを手伝ってくださる利用者様

当たりを引いて喜びの職員

### ✿看護師 後藤より✿

暑くなり熱中症に注意！の季節となりました、そこで、熱中症の症状とは？

熱中症は室温や気温が高い場所に長時間いることによって体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害（めまいやけいれん、頭痛など）の総称です。熱中症は暑さに慣れていない人、暑さに慣れていない時期に多くなる傾向があります。気温26度以上で注意が必要です。

熱中症の予防には、「塩分、水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

## 7月28日避難訓練を行いました



お忙しい中なんとか都合をつけて下さり、北斗消防署の方と町内会の役員の方3名も来ていただきました。訓練の内容は、火災報知器が作動し、出火元の確認、初期消火、通報、近隣住民の方の協力の元、避難誘導をほぼ同時に行うというものでした。

訓練と解っていても手順通りに行うことができず、普段から防災意識を持ち続けることの重要性を知ることができた訓練となりました。

訓練終了後、ひまわりでは職員のみで夜間を想定した訓練もおこないました。内容は火災報知器が作動し出火元の確認、初期消火、避難誘導、通報を一人で行うというものでした。

職員が利用者役になり一人ずつ交代で行いました、初期消火、建物外への避難から通報までの所要時間は、職員によりばらつきはありましたが、平均で約2分30秒でした。

北斗消防署様、東浜町内会様ありがとうございました

## 8月2日誕生日を迎えられた利用者様 ひと足早く誕生会を行いました



## 7月30日ドライブへ行ってきました



北斗市にもきれいな場所はたくさんありますね



昼食を作って下さったり工作を作ったり



ひまわりでは要らなくなった古い肌着などの布切れを募集しております。  
ご家庭に眠っている肌着などあれば、持ってきて頂ければ利用者様と工作作りなどに役立てたいと考えておりますのでよろしくお願い致します。

ティー・エスでは各事業所ごとの取り組みや様子がわかるホームページを開設しております、一度ご覧になってみてはいかがでしょうか？

ティー・エスホームページ

<http://ts.bfweb.jp/>